Ansökan om projektbidrag

– prosociala insatser/social hållbarhet

Tranås Bordtennisklubb ansöker här bidrag för ett projekt gällande prosociala insatser riktade mot kvinnor i åldern 65+. Projektets tid är från 2026-09-01 t om 2027-01-31.

Vi har under flera år haft en stabil verksamhet för herrar 65+. Vi vill erbjuda även kvinnor 65+ möjlighet att 1 gång per vecka och under en tränarledd (ideell) aktivitet träna och lära mer om bordtennis. Samt umgås och ha roligt.

Vi har dessutom haft kontakt med en liknande grupp i Vetlanda där kvinnor 65+ träffas och spelar bordtennis och planerar att göra ett besök hos dem under hösten.

Bordtennis är en lämplig idrott för denna målgrupp med låg skaderisk där man får möjlighet att träna balans, koordination och rörlighet på ett mycket bra sätt.

Vi uppskattar att projektet innebär kostnader fördelat enligt nedan:

Lokalhyra, 21 tillfällen à 250:-	5.250:-
Inköp av bollar	979:-
Inköp av racketar för utlåning, 6 st à 296:-	1.776:-
Fika vid 5 tillfällen, 16 delt.	3.200:-
Totalt	11.205:-

Tranås den 1 oktober 2026



Susanne Berner
Verksamhetsledare
Tranås BTK