

**Handläggare**  
Sandra Eneroth  
HR-chef  
HR- och arbetsmarknadsförvaltningen  
0140-681 21  
[sandra.eneroth@tranås.se](mailto:sandra.eneroth@tranås.se)

**Mottagare**  
Kommunfullmäktige

## Svar på motion om friskvårdssatsning kring klimakteriet

### Förvaltningens förslag till beslut

- att** kommunstyrelsen får i uppdrag att löpande vidareutveckla friskvårdssatsningen kring klimakteriet, samt
- att** motionen därmed anses besvarad.

### Sammanfattning

Vänsterpartiet har i kommunfullmäktige 2024-09-16 lagt en motion gällande friskvårdssatsning kring klimakteriet för Tranås kommuns anställda.

HR- och arbetsmarknadsförvaltningen konstaterar att kommunen redan arbetar med frågan. Förslaget är därför att kommunstyrelsen får i uppdrag att löpande vidareutveckla den friskvårdssatsning kring klimakteriet som har påbörjats samt att motionen därmed anses besvarad.

### Beskrivning av ärendet

I en motion föreslår Vänsterpartiets Martin Öman att Tranås kommun ska erbjuda en friskvårdssatsning kring klimakteriet. Satsningen föreslås ske på betald arbetstid och bestå av att utbilda alla kommuners chefer, anordna föreläsningar för kvinnliga medarbetare i åldrarna 40-60 år samt erbjuda personlig klimakterierådgivning och snabb lotsning till vården. Martin Öhman har hämtat förslaget från Partille kommun och föreslår:

- att Tranås kommun inför en friskvårdssatsning kring klimakteriet likt den i Partille kommun,
- att satsningens olika delar sker under betald arbetstid.

Kommunfullmäktige har remitterat motionen till kommunstyrelsen.

### HR- och arbetsmarknadsförvaltningens bedömning

Precis som motionären skriver har klimakteriet blivit ett alltmer uppmärksammat ämne och en arbetsmiljöfråga på arbetsplatser under senare tid. Det finns fortfarande stor okunskap gällande vad klimakteriet innebär och när det börjar. Symptom förväxlas ofta med stressrelaterad psykisk ohälsa och kan leda till

felaktiga sjukskrivningar. Med ökad kunskap och förståelse kan kommunen arbeta med tidiga insatser och skapa hälsofrämjande arbetsplatser.

Tranås kommun har tidigare identifierat detta behov och genomförde den 17 september, dagen efter att motionen överlämnades, en föreläsning på arbetstid för kommunens hälsoinspiratörer och chefer. Syftet med föreläsningen var att sprida kunskap inom ämnet via organisationens hälsoinspiratörer och chefer till kommunens medarbetare. Som ett stöd i detta arbete har HR-avdelningen sammanställt ett material som kan användas på arbetsplatsträffar.

Utifrån kommunens ansträngda ekonomi skulle en föreläsning för alla anställda innebära stora kostnader i de verksamheter där vikarier behöver tillsättas. Tranås kommun har genom det valda upplägget kunnat genomföra föreläsningen och ta fram material så att fler kan ta del av kunskapen, trots begränsade ekonomiska resurser.

Förslaget är att kommunstyrelsen får i uppdrag att löpande vidareutveckla den friskvårdssatsning kring klimakteriet som har påbörjats samt att motionen därmed anses vara besvarad.

### **Beslutsunderlag**

Tjänsteutlåtande kommunledningsförvaltningen 2024-10-04  
Protokoll kommunfullmäktige 2024-09-16 § 154  
Motion 2024-09-16

### **Beslutet skickas till**

Diariet  
Motionärer  
HR-chef

HR- och arbetsmarknadsförvaltningen

Gustav Liljenström  
Förvaltningschef

Sandra Eneroth  
HR-chef