

Tranås Kvinnojour Helga Verksamhetsberättelse 2022

Tusentals kvinnor och barn söker skydd
på landets kvinnojourer varje år.

Förra året sökte 53 kvinnor och 68 barn
från Tranås kommun stöd hos oss.

Totalt hade vi 73 stödsökande kvinnor
från hela landet i vår verksamhet.

Åtta kvinnor och nio barn har bott i vårt
skyddade boende under året som gått.

Vi gör skillnad

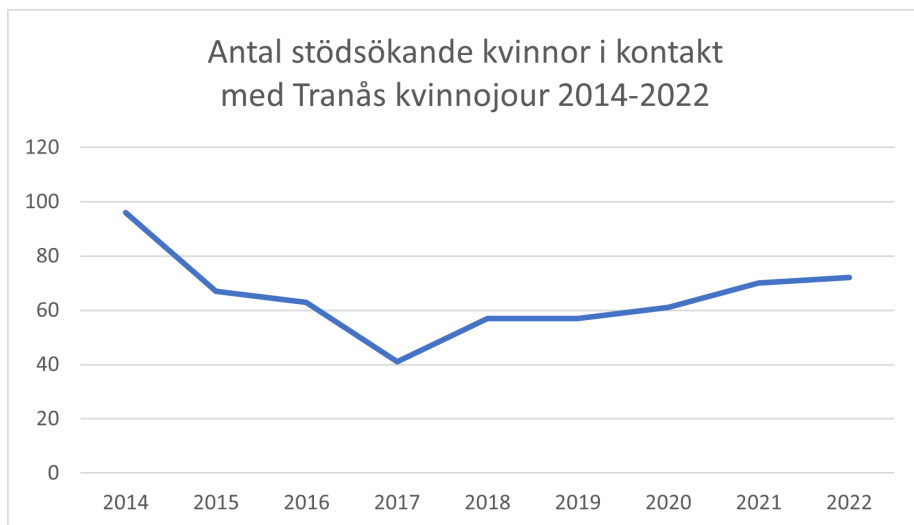
Vårt uppdrag

Tranås kvinnojour Helga är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell förening. I vårt uppdrag ingår att skydda och stödja våldsutsatta kvinnor och deras medföljande barn. Vi driver skyddat boende där vi bland annat utför uppdrag i enlighet med Sociatjänstlagen. Vi driver också en öppen verksamhet där våldsutsatta kvinnor får stöd och rådgivningssamtal.

Vi uppvaktar politiker och myndighetsutövare i frågor som rör jourens målgrupp. Vi håller utbildningar och föreläsningar om våldets mekanismer och dess konsekvenser för olika målgrupper i samhället, till exempel skolor, företag, föreningar m.fl. Vi samarbetar också med andra aktörer som arbetar våldspreventivt.

Utöver anställd personal är vi c:a fjorton aktiva volontärer. Verksamheten drivs av en ideell styrelse.

Vi är anslutna till Roks, riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige, som samlar 100 kvinnojourer.



Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda möten, varav ett konstituerande möte samt tre planeringsmöten tillsammans med våra anställda.

Ordförande

Maritha Badenhoff

Revisor

Ann-Britt Trygg

Carina Hanell

Sekreterare

Berit Söderström

Revisorssuppleant

Kerstin Clason

Gun Gerdin

Kassör

Anita Pettersson

Valberedning

Jeanette Fjeldgård

Marita Nordell

Suppleant

Malin Hesselblom

Helene Andersson



Verksamhetsplan

Det övergripande målet för Kvinnojouren Helga är att uppnå ett jämställt samhälle fritt från våld genom att stötta, skydda, stärka och utveckla kvinnor och deras barn som blir, eller har blivit, utsatta för mäns våld. Vi ska arbeta våldsförebyggande genom att påverka politiker, myndigheter och samhället i stort. Att bryta strukturer genom att föreläsa om mäns våld mot kvinnor och barn är en viktig del av vår verksamhet samt att informera om vår verksamhet och den hjälp vi erbjuder.

Mål 1: Stötta, stärka och utveckla våldsutsatta kvinnor och deras barn

- Rådgivning enskilt och via telefon
- Professionellt samtalsstöd enskilt och i grupp
- Följa med och stödja kvinnor i kontakter med myndigheter och annat praktiskt stöd

Mål 2: Våldsförebyggande arbete och information

- Informationsspridning i samhället i form av spridning av vårt infomaterial.
- Aktiva i sociala medier
- Föreläsningar
- Manifestationer

Mål 3: Kvalitetsarbete och rutiner

- Ledningssystem
- SoL
- Kvalitetssäkring

Ordföranden summerar året

Ännu ett år har passerat och det har varit lika händelserikt, spännande och överraskande som tidigare år. Förändringarnas vindar har inte undgått kvinnojouren Helga, där två av våra anställda har slutat och gått vidare till andra jobb.

En grundutbildning har startat för nya ideella jourkvinnor, vilket känns hoppfullt för jourens framtid. Vi har även haft flera trivselkvällar och överraskningar för stödsökande och deras barn under året. Pengar till detta har sökts och beviljats för att sätta lite guldkant på tillvaron i en livssituation som är väldigt komplicerad.

Jag har varit ideell jourkvinna sedan 90-talet och tiden i kvinnojouren har gett mig kunskap, erfarenhet, systerskap och känslan av att vara behövd samt göra skillnad i många kvinnors kamp - till ett liv fritt från våld. Den senaste tiden har jag varit kvinnojouren Helgas ordförande. Jag har nu valt att lämna ordförandeklubban vidare, då jag bestämt mig för att så småningom flytta till Härjedalen. Jag kommer troligen fortsätta med mitt ideella engagemang på någon närliggande kvinnojour.

Jag känner tacksamhet inför alla som på olika sätt har stöttat oss - föreningar och privatpersoner, ideella jourkvinnor som finns efter kontorstid och sist men inte minst, våra anställda som är navet i verksamheten.

Vi ger inte upp tanken och tron på en bättre framtid för kvinnor och barn.



Med Ljus & Kärlek

Maritha Badenhoff

Så här arbetar vi

Skyddat boende

Det skyddade boendet samt stödet till kvinnor och barn är en stor del i vår verksamhet. Vi kan ta emot tre kvinnor och deras barn i två lägenheter. Boendet innebär självhushåll och eget rum i lägenheten där vi kan erbjuda kollektivt boende. Vi kan även ta emot en kvinna och hennes barn i en egen lägenhet. När vi får en placering arbetar vi under socialtjänstlagen SoL.

De anställda sköter kontakter med socialtjänsten och ger vid behov stöd och fördjupade samtal. Volontärerna hjälper till med praktiska uppgifter, tar promenader, sköter aktivitetkvällar och har hand om en jourtelefon på kvällstid/helger. Vi utgår alltid från kvinnans behov när vi planerar stöd och hjälp. Vi kan även i år konstatera att placeringarna blir långa, d.v.s. att kvinnor och deras barn bor kvar mer än tre månader i våra boenden. Efter vistelsetiden hos oss, erbjuder vi alltid kvinnan och barnen att vi finns kvar som stöd om så önskas, då vi har erfarenhet av att eftervåldet är stort.

Under 2022 har 8 kvinnor, varav 2 från Tranås kommun, och 9 barn bott i våra lägenheter under varierande tid. Sammanlagt blir det 560 nätter för kvinnor och 400 nätter för barn. Vi fick neka 10 förfråg-

ningar p.g.a. platsbrist. Ett av våra boende tar emot husdjur och 2022 tog vi emot 2 husdjur.

Jourverksamhet och volontärer

Vi har under året haft c:a 15 aktiva volontärer, som har bidragit till att vi kan ge kvinnor och barn i vårt skyddade boende extra stöd och hjälp. Våra volontärer har med sina kvalificerade och skiftande kompetenser stor erfarenhet av att arbeta med både barn och vuxna. De är eller har varit verksamma som socionom, lärare, sjuksköterska, personalchef och undersköterska m.m.

För att bli aktiv medlem/volontär krävs en grundkurs i kvinnojourskunskap som är kostnadsfri. Utbildningen sker 5 - 7 tillfällen, både digitala och fysiska träffar. De som vill fortsätta engagera sig, erbjuds fortbildning via till exempel Länsstyrelsen och Roks. Vi träffas en gång i månaden för att planera aktiviteter och kommande utbildningar.



Så här arbetar vi

Aktiviteter för de boende

På måndagar har de anställda planeringsmöte. På tisdagar erbjuder vi öppen verksamhet. Varje kvinna och barn som fyllt år under vistelsetiden har vi firat. Vi har besökt badhuset, vilket var mycket uppskattat. Vi har rest till High Chaparall, anordnat sommarfest med ponnyridning samt påsk-, halloween- och julfest. Mammorna har ofta inte ekonomi att ge sina barn något utöver det mest nödvändiga och tillvaron består av mycket oro under en tid. Att vi då kan erbjuda guldkant i vardagen till familjerna, betyder mycket för dem.



Barnen som bor hos oss

Samtliga barn får, utifrån ålder och behov, särskilt stöd och hjälp. Vi följer upp hur barnen mår, ger dem information och möjlighet att berätta om sina upplevelser. Yngre barn får ofta information och stöd under tiden vi leker med dem. Med äldre barn kan vi ha samtal med barnet samtidigt som vi ritar, pysslar eller spelar spel. Vi använder pedagogiska material, såsom känslorort, dockor, spel mm.



Alla barn får individuella inskrivningssamtal. Syftet är att ge barnen en sammanhangsförklaring, som gör vardagen på jouten begriplig. Barnen har många frågor och vi kan inte svara på allt, men vi kan ta in dem i samtalet och möta barnet på bästa sätt. Barnen får en egen broschyr där de kan läsa om vilka som bor hos oss, hur länge man bor hos oss, mm.

Så här arbetar vi

Vi försöker alltid att ordna ny skol- eller förskoleplats till barn som bor hos oss. Vi har en utmärkt samverkan med utbildningsförvaltningen i Tranås kommun. Det är svårt för barnen att lämna sitt hem, sin egen säng, leksaker mm. Vi försöker därför göra tillvaron så bra som möjligt.



INBJUDAN TILL SJÄLVHJÄLPSGRUPP

2021

2/12 Välkomstdag - Kvinnohistoria

16/12 Vad är våld?

JULUPPEHÅLL

2022

13/1 Vad är våld?

27/1 Makt och kontroll

10/2 Fysiska och Psykiska symtom

24/2 Känslor och sorg

10/3 Känslor och sorg

24/3 Kvinnors rättigheter och självkänsla

7/4 Kvinnors rättigheter och självkänsla

21/4 Avslutning

Vi träffas under 10 tillfällen och delar tankar och/eller erfarenheter kring olika teman. Du väljer själv hur mycket du vill berätta och dela med dig av. Allt som sägs under grupptillfällena stannar där.

Om du har intresse att delta eller har frågor kan du höra av dig till
Jeanette 076-3210159
Bea 070-6146928

Med vänliga hälsningar
Jeanette och Bea

Våra anställda

Kvinnojouren har första halvåret 2022 haft fyra anställda - två sakkunniga i frågor om kvinnofrid och kvalitetsutveckling 100%, en sakkunnig inom området barnfrid 75% och en ekonom/administratör 75% med lönebidrag. Efter semestern anställdes en vikarie efter en långtidssjukskrivning. Under hösten lämnade vår barnansvariga sin anställning på egen begäran och gick vidare till annan tjänst.

Våra anställda har hög kompetens att arbeta med mäns våld mot kvinnor och barn. De anställda har utbildning och erfarenhet att föra professionella stödsamtal med kvinnor och barn som utsatts för våld, göra riskbedömningar och ge stöd och hjälp till ett tryggare liv.

För att fungera professionellt och för att få kontinuitet i arbetet är det nödvändigt för verksamheten att ha anställda som bemannar jouren dagtid. Det är oftast under dagtid utsatta kvinnor, myndigheter och samarbetspartners kontaktar oss. Det genomförs kontinuerlig vidareutbildning för att stärka vår kompetens inom ämnen som är relevanta för vår verksamhet.

Våra anställda har även regelbunden handledning av extern kurator.

Kommunikation

Medverkan i media

Vi har vid några tillfällen blivit intervjuade i Tranås tidning, bland annat med anledning av suicidveckan och införandet av projektet Huskurage tillsammans med Tranåsbostäder.

Projektet Huskurage genererade också en intervju i SVT Jönköping där våra tankar om kommande lågkonjunktur också fångades upp.

Vi har en rullande informationsfilm om oss på Ica, vid kassorna.

Sociala medier

Kvinnojouren har under året intensifierat sin närvaro i sociala medier.

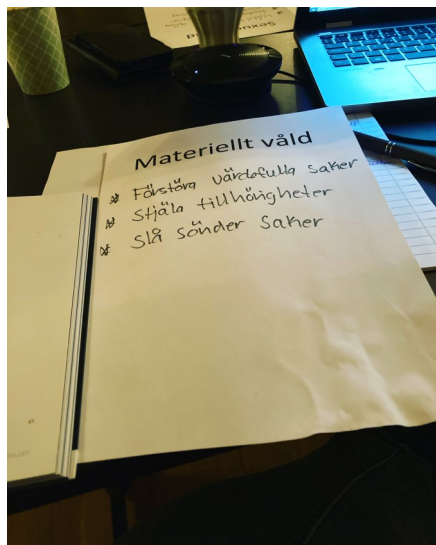
Som ett resultat av detta har vi nu fler besökare på hemsidan, Facebook och Instagram.

Manifestation

Den 25 november, **Orange day**, manifesterade vi på torget i Tranås.

Detta är FNs internationella dag för avskaffandet av mäns våld mot kvinnor. Tranås kommun sponsrade denna kväll med ljus och ljud. I

"Smatten" hade vi en utställning och vi ställde även ut en gran där vi uppmanade allmänheten att knyta fast ett orange band, för att visa sin sympati.



Kommunikation

Externa informationsinsatser

| | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 28/1 Sommenbygdens folkhögskola | 7/9 Holavedsgymnasiet |
| 28/2 Intervju – Gymnasiet | 12/10 TFFT |
| 2/4 Svenska Kyrkan | 9/11 Föreläsning Ödeshög |
| 12/4 Läkarna | 24/11 Föreläsning Aneby |
| 13/5 Politiker | 30/11 Tranås Bostäder Huskurance |
| 7/6 Huskurance | 2/12 Interjuv Högskolan |
| 24/8 Huskurance | 6/12 Interjuv |
| 1/9 Interjuv Högskolan | 14/12 Politiker |
| 7/9 TFFT | 19/12 Länsförsäkringar |



Utbildningar och föreläsningar

Genom att kontinuerligt delta i olika utbildningsinsatser och seminarier håller vi oss uppdaterade och informerade om samhällsförändringar och övrig utveckling inom vårt verksamhetsområde.

Alla aktiva uppmanas och uppmuntras att vidareutbilda sig, vilket bidrar till Kvinnojourens utveckling, kvalitet och till att vi kan möta behövande kvinnor och barn på bästa sätt.

Utbildningar

21/1 Till minne av Fadime

5/2 Roks barnträff (Digital)

20 - 22/5 Nordiska kvinnor mot våld

3/6 Skyddade personuppgifter – oskyddade personer

4/6 Motala kvinnojour - 30år

5/9 Frisk och fri

7/9 Suicid Att vara anhörig till någon som tagit sitt liv

29/9 Webinarium

18/10 Våldsprevention

25/10 HLR

15/11 Attityder inom idrotten

16/11 Huskurage

17/11 Snabba kickar & besvikelser

1/12 Ett fönster av möjligheter

15/12 Barn i skyddat boende

Finansiering

Förutom Tranås kommuns bidrag till vår verksamhet finansieras verksamheten andra kommuners bidrag, medlemsavgifter, boendeintäkter och gåvor.

- Projektmedel från Socialstyrelsen
- Kollektmedel från Svenska kyrkan
- Bidrag från olika syföreningar
- Warcon AB
- Länsförsäkringar
- Roks – Aurorafonden
- Stöd från närliggande kommuner
- Gustaf och Agnes Ahrenius stiftelse
- Karl-Bertils Jonssons jul har skänkt julklappar till barnen.
- Linds Bageri
- Jysk
- Donationer från privatpersoner



Slutord

Vi riktar ett särskilt tack till våra anställda och volontärer som genom sitt arbete medverkat till att vi har kunnat erbjuda kvinnor och barn professionell hjälp och stöd.

Ett varmt tack också till alla våra medlemmar som stödjer vårt arbete.

Bidraget från Tranås kommun är oerhört viktigt för vår verksamhet. Det ger oss en kontinuitet och långsiktighet som är nödvändig för att kunna bedriva detta viktiga arbete och göra skillnad.

Slutligen vill vi tacka våra övriga samverkanspartners:

Tranås kommun, Barn- och utbildningsförvaltningen, HR- och arbetsmarknadsförvaltningen, Kultur och fritidsförvaltningen, Socialtjänsten, Räddningstjänsten, Svenska kyrkan, Tranåsbostäder och Victoriahem.





Vi söker volontärer till vår verksamhet

Du som är intresserad och har tid att lägga på ett fantastiskt och lärorikt uppdrag, mejla oss på helga.tranas@roks.se eller ring oss på 0140-15657.



Tranås Kvinnojour Helga

Tingsvägen 6

573 35 Tranås

Telefon: 0140-156 57

helga.tranas@roks.se

www.kvinnojourenhelga.se

PG: 480 62 25-1

Swish

1234950846

Instagram

kvinnojourenhelga

Facebook

Helga Tranås

