



# Verksamhetsberättelse 2021

Kvinnojouren Helga Tranås

## INLEDNING

Kvinnojouren Helga startade 1989 i mindre skala med ideella krafter. Det är en partipolitiskt och religiöst obunden förening som på olika sätt verkar mot mäns våld mot kvinnor, tjejer och barn. Vi tillhör Roks (Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige) . Alla medlemsjourer i Roks är sin egen förening och arbetar på sitt eget sätt. Men några saker har vi gemensamt:

- ***En jourtelefon dit kvinnor och tjejer kan ringa.***
- ***Alla som kontaktar jouren får vara anonyma.***
- ***Kvinnjourerna är kvinnoseparatistiska för att kunna vara fristäder för kvinnor och barn som utsätts för mäns våld. Det innebär att det endast är kvinnor som arbetar på jourerna.***
- ***De allra flesta kvinnojourerna har ett skyddat boende där kvinnor och barn som behöver skydd kan bo.***

Kvinnjoursrörelsen har utvecklat en feministisk metod som bygger på hjälp till självhjälp och systerskap. Den innebär att medlemmarna i kvinnojouren bidrar med delaktighet, kunskap och engagemang i kvinnor och barns situation, samt att förmedla trygghet och förtroende, för att på så sätt stödja och stärka kvinnor. Vi tror på kvinnan och det är hon som avgör och fattar beslut om vad hon ska göra i sin situation och om hon vill ha fortsatt kontakt med oss. Vi har ingen uppsökande verksamhet.

Vi arbetar dessutom utåtriktat med opinionsbildning och information för att nå ut till allmänheten. Vi sprider kunskap och förståelse om mäns våld mot kvinnor och barn vilket är ett allvarligt samhällsproblem;

- ⇒ Mäns våld mot kvinnor är en av de vanligaste orsakerna till ohälsa hos kvinnor, enligt WHO och FN.
- ⇒ I Sverige polisanmäldes 28 900 fall av misshandel av kvinnor 2021. En majoritet (81 %) begicks av närstående och andra bekanta gärningspersoner. Dessutom anmäldes 1 370 fall av grov kvinnofridskränkning.
- ⇒ Antalet anmälda våldtäkter mot kvinnor låg på 5 250 brott 2021.

Mörkertalet är stort eftersom en mycket stor andel våldsutsatta aldrig anmäler de övergrepp som de utsätts för. En uppskattning är att endast runt en fjärdedel av våldet i nära relationer polisanmäls.

Källa: Brå (Brottsförebyggande rådet) och NCK (Nationellt centrum för kvinnofrid)

## ORGANISATION

### Styrelse

Ordförande	Maritha Badenhoff
Kassör	Anita Pettersson
Sekreterare	Berit Söderström

Styrelsen har haft sju protokollförda (tre digitala) sammanträden under året, varav ett konstituerande möte. Personalen deltar inledningsvis och ger information om hur verksamheten ser ut på dagtid, planerar aktiviteter, utbildningar mm. Det har också genomförts fyra digitala, protokollförda informationsmöten mellan styrelse och personal.

Revisorer	Carina Hanell Ann-Britt Trygg
-----------	----------------------------------

Revisorsersättare	Kerstin Clason Gun Gerdin
-------------------	------------------------------

Valberedning	Jeanette Fjeldgård, sammankallande Marita Nordell
--------------	--

Pga pandemin senarelades årsmötet som hölls digitalt och i vår lokal, Tingsvägen 6 den 26 maj. 11 medlemmar deltog.

### Riktlinjer 2021

- ⇒ Ge stöd och hjälp åt våldsutsatta kvinnor och barn
- ⇒ Ge skydd åt utsatta kvinnor och barn i skyddat boende (rättssäkert och tryggt)
- ⇒ Fortsatt kompetensutveckling av personal och ideella
- ⇒ Genom information och opinionsbildning förebygga mäns våld mot kvinnor och barn



## Ideellt aktiva medlemmar

16 ideella jourkvinnor har varit aktiva under året.

För att bli aktiv medlem krävs en grundkurs i kvinnojourkunskap som är kostnadsfri. Utbildningen sker under sex till åtta tillfällen och vi föreläser om bl a jourrörelsen, samtalsteknik, normaliseringsprocessen, våld mot äldre, barn på jouten, hedersrelaterat våld, skyddade personuppgifter och studiebesök hos närliggande kvinnojour. De som vill fortsätta engagera sig erbjuds fortbildning via Roks, länsstyrelsen mm. Alla som är aktiva i kvinnojouten lämnar utdrag från belastningsregistret och har tystnadsplikt. Under våren 2021 startade vi en digital grundkurs med nio kvinnor i olika åldrar. Utbildningen avslutades med personliga intervjuer och tilldelades en "moder", en jourkvinna med längre erfarenhet. Samtliga har blivit aktiva jourkvinnor och är ett mycket viktigt tillskott för verksamheten. Två tidigare medlemmar har dessutom återkommit efter att ha varit vilade något år. Sista tisdagen i varje månad har vi medlemsmöte som i perioder varit digitala. Då läggs schema för telefonjour, personalen ger information om hur situationen ser ut på dagtid och i det skyddade boendet, vi planerar aktiviteter och kommande utbildningar.

*På vilket sätt är det ideella arbetet givande för dig?*

- Gemenskap, systerskap
- Del i ett större sammanhang
- Göra skillnad för tjejer och kvinnor
- Ideologisk drivkraft att förändra samhället
- Personlig utveckling och erfarenhet
- För meritvärde och kontaktknytande inför framtida arvoderat arbete

## Stödmedlemmar

Vi har 50 enskilda stödmedlemmar och två föreningar/organisationer som stödjer vår verksamhet. Medlemsavgiften är 150 kr för enskilda och 300 kr för föreningar/organisationer.

## Personal

### Jourverksamheten

- Ingela Engstrand tillsvidareanställd 100%
- Jeanette Fjeldgård tillsvidareanställd 100%

### Barnansvarig

- Beatrice Törnbom tillsvidareanställd 75%

### Ekonomi/administration

- Britt Jöhnson tillsvidareanställd med lönebidrag 85%  
Fr o m 1/10 75%

Vi ingår i **Riksorganisationen för kvinnojourer och tjejjourer i Sverige** (Roks) tillsammans med ca 100 kvinno- och tjejjourer.

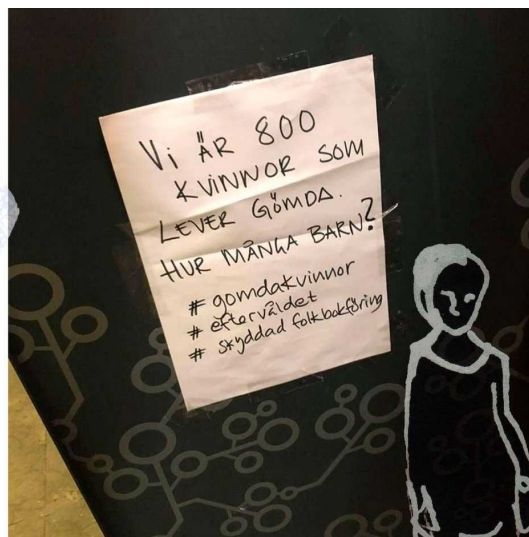
Roks uppgift är att tillvarata kvinno- och tjejjourernas gemensamma intressen i arbetet med mäns våld mot kvinnor. Roks är en kvinno-separatistisk och feministisk organisation.

Roks bevakar lagförslag och remisser om kvinnofrid och mäns våld mot kvinnor och barn. Under året stämde Roks staten för det bristande stödet till våldsutsatta kvinnor och barn. En viktig uppgift är att bilda opinion och sprida information. Genom utbildningshelger erbjuder Roks kompetensutveckling och möjligheter till erfarenhetsutbyte för medlemmarna.

Roks hade sitt årsmöte digitalt 8-9 maj. Fyra medlemmar från Helga deltog.

## Länsförbund

Kvinnjourerna i Jönköpings län har ett länsförbund sedan 2005. Styrelsen består av representanter från länets åtta kvinno- tjej och ungdomsjourer. Från Tranås sitter Jeanette Fjeldgård som sekreterare och Ingela Engstrand som valberedning. Årsmötet 2021 var digitalt 5 april. I länsförbundet diskuteras frågor och riktlinjer för länets jourer samt årlig planering av en gemensam utbildningshelg. 2021 års utbildning var på John Bauers hotell i Jönköping 2-3 oktober. Föreläsningarna handlade om ***jourernas framtid, våldsprevention och bemötande, stöd och insatser till barn som är utsatta för våld***. Dessutom medverkade en representant från rörelsen ***Gömda*** som berättade om hur det är att leva gömd och glömd.



## VERKSAMHET

### *Jourverksamheten*

I kvinnojourens öppna lokaler på Tingsvägen 6 har anställd personal funnits tillgängliga under vardagar ca 8.00-16.00. Efter kontorstid och helger svarar ideella jourkvinnor i mån av tid. Efterfrågan av telefonjour efter kontorstid har minskat under åren, kvinnorna söker stöd allt oftare på dagtid. Vi har även en telefonsvarare med hänvisning till 112 och kvinnofridslinjen.

### *Statistik*

**Totalt hade vi kontakt med 70 kvinnor med 72 barn** under året. Av ovanstående var **51 kvinnor med 67 barn från Tranås kommun**. Antalet barn är de som vi fått kännedom om av kvinnorna som direkt eller indirekt lever eller har levt med våldet, vi har inte haft fysiskt kontakt med samtliga. Några kvinnor behöver stöd 1-2 gånger men de flesta kontaktar oss 10 gånger eller fler.

### *Skyddat boende*

Våra lägenheter om 2 och 3 rok har varit bebodda sammanlagt av **7 kvinnor som bott 643 dygn tillsammans med 5 barn, 464 dygn**. Vi fick **neka 13** förfrågningar om platser från socialtjänster runt om i landet och hänvisa vidare pga platsbrist.

Förfrågningarna av skyddat boende från socialtjänsterna fortsätter att minska hos många kvinnojourer i landet. Detta misstänker vi beror på upphandlingar av skyddade boenden och att kommunerna använder privata aktörer med vinstintresse som erbjuder bostadsgarantier till skillnad från kvinnojourerna. Dessutom planeras betänkandet **"Ett fönster av möjligheter-stärkt barnperspektiv för barn i skyddat boende"** att träda i kraft i januari 2023. För många kvinnojourer innebär det att de av ekonomiska skäl inte kommer att kunna tillhandahålla skyddat boende, då bl a kraven på att ha personal dygnet runt kommer att ställas.

Sedan 2014 har socialstyrelsen ett krav på att kvinnojourerna dokumenterar insatser som är på uppdrag av socialtjänsten. Vi använder ett säkert dokumentationsprogram och har kassaskåp där handlingar förvaras. Vi har inte dokumentationsplikt när kvinnor söker oss på eget initiativ, de har då möjlighet att vara anonyma.

## Självhjälpsgrupp

December 2021 startade vi en självhjälpsgrupp, i varje grupp samlas 4-6 kvinnor för att 1 gång/v ges möjlighet att dela och höra andras erfarenheter som våldsutsatt. Gruppen pågår i 5 månader. Självhjälpsgrupperna är ledarlösa, medlemmarna tar själva ansvaret för sin grupp, men får hjälp i starten av två personal.

Här kan man:

- ♦ Få och ge stöd
- ♦ Ge uttryck för sina känslor
- ♦ Dela erfarenheter
- ♦ Lägga ansvaret för övergreppet där det hör hemma, hos förövaren
- ♦ Gå vidare och använda den energi man har till att bygga upp sig själv
- ♦ Tillsammans med andra förebygga fortsatt misshandel

## Barnverksamhet

Kvinnojouren har under 2021 varit behjälpliga när barn har umgänge med sina fäder, stöttat och samtalat med barn om sina situationer. Vi har också följt med som stöd till BVC, MVC, socialtjänst, skola och förskola. Vi har även erbjudit barnvakt åt barn när mammor besöker myndigheter, domstolar eller läkarbesök.

Under året har det även anordnats aktiviteter för barnen som är nyinflyttade till Tranås, samt barn som är boende i Tranås sedan innan. Vi har spenderat en dag på Kolmården tillsammans med 14 barn och deras mammor, vi har anordnat sommarfest, halloweenfest, julfirande och även en hel del barnkalas som är självklart när man är barn.

Kvinnojouren har även använt doneerade medel till att bidra barnen i skyddade boendet samt några Tranås-barn att gå i simskola och att åka på 4H gårds läger under sommaren.

Barnansvarig har deltagit i utbildningen *Trappan* som är en metod för krissamtal för barn som bevittnat våld.



## **Kvalitetssäkring**

Kvalitetsarbetet på Helga ska utvärderas och revideras kontinuerligt. Under hösten bildades två arbetsgrupper på uppdrag av styrelsen med syfte att ansvara för att gå igenom verksamhetens ledningssystem med rutiner, organisering, planering samt dokument. Ena gruppen arbetar med att uppdatera rutiner och framställa egna dokument som tex orosanmälan när barn far illa och Lex Sara. Den andra gruppen framställer ett tydligt årshjul där alla förekomna uppgifter som sker i verksamheten under året framkommer. Årshjulet ska sitta uppsatt i vår lokal, lätt tillgängligt för alla medlemmar.

## **Värdegrund**

Under våren uppdaterades verksamhetens värdegrund av personal tillsammans med handledare Jari Korolainen vilken styrelsen godkände.

## **Handledning**

Jourens personal får handledning en gång/månad av kurator Jari Korolainen. Handledningen är ett viktigt forum för att lyfta tankar och händelser i möten med stödsökande på jouren och att få verktyg i att hantera dessa.

## **Information och föreläsningar**

Pga av Covid-19 pandemin gavs inga möjligheter till fysiska föreläsningar under våren. Efter kontakt med några hyresvärdar i Tranås kommun fick vi tillstånd till att sätta upp information och kontaktuppgifter till Helga i trappuppgångar på olika språk.

Digitala/telefonintervjuer om pandemins påverkan av Helgas arbete har gjorts med

- ♦ Två elever från Holavedsgymnasiet Tranås, samhällsvetenskapliga programmet, gymnasiearbete.
  - ♦ Socionomstuderande Jönköping, c-uppsats
  - ♦ Kriminologiprogrammet Malmö, kandidatuppsats
- samt två fysiska studiebesök av socionomstudenter.

Sociala utskottet i Aneby kommun efterfrågade information om verksamheten som vi delgav digitalt under våren.

Under hösten gav vi föreläsningar på plats till försäkringsinformatörer och skyddsombud inom IF Metall på Badhotellet i Tranås och för allmänheten i biblioteket, Tranås i samband med Orange Week.



## Samverksansgrupper Tranås kommun

### *Strategi för social hållbarhet*

Tranås kommun har tagit fram en kommunövergripande strategi för arbetet inom social hållbarhet. Syftet med strategin är att ta fram en gemensam riktning och ett långsiktigt ställningstagande för arbetet inom social hållbarhet. Helga var inbjuden till att vara delaktiga och ha synpunkter inom vårt verksamhetsområde; jämställdhet och mäns våld mot kvinnor och barn.

***Suicidprevention*** i Tranås kommun är ett handlingsprogram och är del av strategin för social hållbarhet. Helga ingår i en arbetsgrupp tillsammans med representanter från kommunen, Socialtjänsten, Barn-och utbildningsförvaltningen, Hr och arbetsmarknadsförvaltningen, Stöd och försörjning, Kultur och fritidsförvaltningen, Svenska kyrkan, Tranås bostäder och Räddningstjänsten.

Två personer i gruppen har utbildat sig som instruktörer i Mental Health First Aid, som utvecklats i Australien, på svenska benämnt Första hjälpen till psykisk hälsa, är ett utbildningsprogram avsedd för allmänheten.

Tanken bakom utbildningsprogrammet är snarlik den vid fysisk Första hjälpen-utbildning: Att ge kursdeltagaren sådana kunskaper som tillåter hen att rycka in och ge en första hjälp tills den drabbade fått professionell hjälp. Planen är att utbilda verksamheter och föreningar i kommunen.

Arbetsgruppen planerar också inför suicidpreventiva dagen 10 september 2022. Målet är att anordna aktiviteter som ljusmanifestation, föreläsningar etc under hela veckan.

### ***Huskurage***

En representant från Tranås bostäder tog efter en föreläsning om Huskurage kontakt med Länsstyrelsen för att få hjälp med att starta en arbetsgrupp om just Huskurage i Tranås kommun. *”Huskurage är en våldspreventiv metod för att förebygga, förhindra och stoppa mäns våld mot kvinnor och våld mot närstående. Metoden innebär att kunskap om våld och civilkurage sprids för att få fler att agera vid oro för att någon far illa i sitt hem. Att knacka på, att hämta hjälp av fler grannar, att ringa polis och att kontakta socialtjänst är vad du som granne kan göra för att bidra till ökad trygghet och minskad utsatthet i huset eller i grannskapet där du bor!”* (huskurage.se)

Arbetsgruppen består av representanter från Helga, Tranås kommun, Tranås bostäder och Viktoriahem.

## ***Samverkan socialtjänsten***

Ett samarbete med socialtjänstens utredningsenhet har inletts genom ett fysiskt möte i våra lokaler. Socialtjänsten i Tranås har omorganiserats, bytt lokaler med ny personal. Syftet med dessa träffar är att få kunskap om varandras verksamheters arbete med mäns våld mot kvinnor och barn samt att utveckla ett naturligt samarbete med enkla kontaktvägar.

## **Samverkan mellan ATV (Alternativ till våld) och kvinnojourer i Jönköpings län.**

Anledningen till samverkan mellan kvinnojourer i Jönköpings län och ATV Jönköpings län, är främst för att vara till hjälp för de kvinnor och barn som bor på våra jourer. Dom erbjuder först och främst behandling till våldsutövare. ATV erbjuder informations, stöd- och behandlingssamtal till barn, ungdomar som upplevt våld eller utökat våld. ATV erbjuder även trauma-behandling till personer som tidigare varit våldsutsatta.

Några informationsmöten genomfördes under året, kring deras arbetssätt.

## **Sommar-och julavslutning för aktiva medlemmar**

1 juli anordnade personalen en sommaravslutning i Östanåparken i Tranås med jourkvinnor och stödsökande samt deras barn. Vi gick barnens naturstig, som är en sagostig som vänder sig till parkens yngre besökare, bingo, korvgrillning mm.



8 december bjöd Helga in samtliga aktiva jourkvinnor och personal till julavslutning i Odd Fellows lokaler där det bjöds på julsmörgås.

## Opinionsbildning

### 8 mars- internationella Kvinnodagen

Fi i Ödeshög bjöd in Helga för att tillsammans belysa mäns våld mot kvinnor på den internationella kvinnodagen genom en utställning på torget i Ödeshög. Vi ställde ut ett par

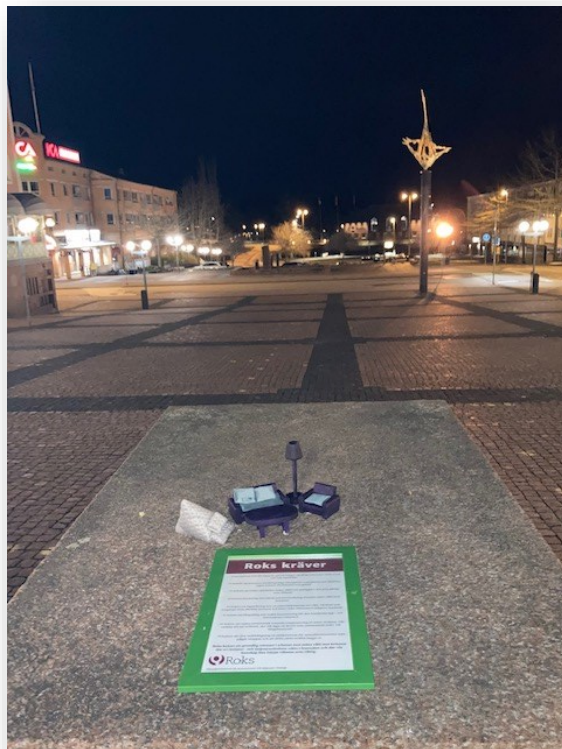
skor för varje kvinna som polisanmälde mäns våld i nära relation under 2020, i Ödeshögs kommun gjordes 22 polisanmälningar.



### Aktioner

Under vecka 15 eskalerade mäns våld mot kvinnor och flera kvinnor mördades. Det var med vrede, oro och sorg Roks medlemsjourer såg hur samhället fortsätter att svika kvinnor, tjejer och barn. För att visa vårt missnöje i Roks jourrörelse genomfördes en aktion från norr till söder.

Aktionens mål var att uppmärksamma det ökade våldet, samtidigt som samhället har nedmonterat vår rörelse över tid. Vi som står på kvinnans sida och som under årtal har burit röst för kvinnor, tjejer och barn och byggt en kunskapsgrund som är helt unik.



Natten till fredagen 23 april ställdes installationer av vardagsrum i form av dockskåpsmöbler runt om i städerna som symboliserar platsen där kvinnor, tjejer och barn utsätts för mäns våld - hemmet, men också den trygga platsen - jouten, med inramade kravlistor. Helga använde sig även av "Smatten", v 16-20, en utställningsplats för allmänheten på Storgatan.

I samband med att Roks den 7-8 juni uppmärksammade Gömda kvinnors situation, stämde staten i Stockholms tingsrätt och presenterade den andra upplagan av Våld och vårdnad ville rörelsen återigen agera genom att, runt om i landet sätta ut silversprejade skor som är Gömda kvinnors symbol samt Roks kravlistor. ”Under natten har silversprayade par av skor placerats ut runt om i landet av Roks jourer. Skorna symboliserar kvinnors plats i samhället, våra avtryck i världen, som inte räknas fullt ut. Vi vill med dessa skor påminna om de kvinnor som lever gömda och alla kvinnor som lever osynliga. Osynliga för rättvisan. Idag stämmer Roks staten. Idag och framåt fortsätter vi kampen för kvinnors rätt.”



Roks medlemsjourer använde hashtag #denandrapandemin, #rokssverige #gömdakvinnor eller #roksstämmerstaten och la ut på sociala medier.

## Media

Vi har ett gott samarbete med våra lokaltidningar Tranås Posten och Tranås Tidning som skriver om våra aktiviteter och evenemang.

Vi har också medverkat i Radio Jönköping vid ett tillfälle under året då skärpta straff diskuterades i samband med att fem kvinnor mördades av sina män under våren på mindre än tre veckor. Vi blev också intervjuade av lokalradion HITZFM 97,8 Sommenbyggd, i samband med Odd Fellows jubileumsgåva till kvinnojouren Helga.

## Sociala medier och hemsida

På hemsidan [kvinnojourenhelga.se](http://kvinnojourenhelga.se), Facebook **Helga Tranås** och Instagram **kvinnojourenhelga** finns information om vår verksamhet och aktuella händelser. Här skriver vi bl a inbjudan till grundkursen i Kvinnojourenskap men också när vi eftersöker kläder, leksaker och dylikt i lokala grupper på Facebook. Responsen brukar vara mycket stor av kommuninvånarna. Under pandemin har sociala medier varit vårt viktigaste sätt att nå ut till allmänheten. Därför har vi upprättat rutiner för att uppdatera informationen flera gånger varje vecka på Facebook och Instagram.

## **Demokrativecka v 45**

### **En vecka fri från våld-Orange week v 47**

### **FN:s internationella dag för avskaffandet av mäns våld mot kvinnor 25 november**

2021 var det 100 år sedan som allmän och lika rösträtt infördes.

Länsstyrelsen i Jönköpings län samverkade med regeringens kommitté Demokratin 100 år tillsammans med flera andra aktörer i länet. Under vecka 45 stod de värd för en demokratistuga och genomförde aktiviteter både den veckan och under hösten. Demokratistugan stod i Jönköpings kommun, men önskan fanns att aktiviteterna spreds i hela länet. Eftersom demokrati-jubiléet var starkt kopplat till kvinnors rösträtt och därigenom egenmakt så ville de också gärna samverka med länets kvinno- och tjejjourer.

Helga deltog genom att ha en utställning i smatten, en utställningsplats för allmänheten på Storgatan under veckorna 47-49, om **Gömnda kvinnor**.

Det sammanföll med **En vecka fri från våld, vecka 47** som är en kampanj- och aktivitetsvecka som sätter ljust på våldsförebyggande arbete.

Under **Orange week** uppmanar FN hela världen att manifesteras och uppmärksamma våld mot kvinnor genom att sprida och använda den orangea färgen. Bredvid "Smatten" ställde vi en gran som vi uppmanade allmänheten att knyta fast ett orange band i för att visa sin sympati. I slutet av veckan lyste den orange av alla band!

Den 24 november var kvinnojouren Helga inbjudna av ABF och Vänsterpartiet i Tranås till att föreläsa på biblioteket för allmänheten. Temat på föreläsningen var **"Våld är inte bara slag, allt våld syns inte ut-  
anpå"**.

Den 25 november anordnade vi vår årliga ljusmanifestation på torget i Tranås som var belyst med orangea koner.

Representanter från Helga och lokalpolitiker höll tal, vi spelade musik, bjöd på glögg och pepparkakor.

Tranås kommun sponsrade med ljud och ljus.



## Utbildning

**Kvinnojouren Helga erbjuder anställda och ideella jourkvinnor utbildning. Pandemin har begränsat utbildningar på plats, men vi har deltagit digitalt vid flera tillfällen.**

- Terrafem, Roks, Rädda barnen, Fryshusets Elektra mfl anordnade en digital konferens till minne av Fadime Sahindal om hedersrelaterat våld. 6 deltagare
- Tryggare Sverige anordnade digitala seminarier under Nationella Brottsofferveckan som fokuserade på brottsdrabbade och vår 100-åriga demokrati. 3 deltagare
- Socialrätt. Tre dagars grundläggande introduktion med fokus på tillämpning och användbarhet i praktiken, Göteborgsregionen. Digital. 2 deltagare
- Lex Sarah och systematiskt kvalitetsarbete i praktiken, Göteborgs-regionen. Digital. 3 deltagare
- Dokumentation för utförare, Göteborgsregionen. Digital. 3 deltagare
- Webbseminarium anordnades av Stiftelsen Unga Kvinnors Värn, Somaya kvinno-och tjejjour samt Terrafem om rapporten "Rum för stöd: ett fritt liv från våld" 2 deltagare.
- Somaya kvinno-och tjejjour bjöd in till webinarium om Våldutsatta och migrationsrätt. 1 deltagare
- Länsstyrelsernas kvinnofridsnätverk i Blekinge, Halland, Jönköping, Kalmar och Kronobergs län anordnade en digital nätverksträff med fokus på förövare. 4 deltagare
- Roks visade sin film- "Bakom dörren-kvinnojourerna mer än skyddat boende". Digitalt. 2 deltagare
- Brottsoffermyndigheten webbsände föreläsningar om barn och ungas utsatthet för brott. 3 deltagare
- Länsstyrelsen i Jönköpings län anordnade en digital föreläsning om könsstymning. 2 deltagare
- Länsstyrelsen i Jönköpings län anordnade en digital föreläsning om den nya nationella linjen- "Välj att sluta". 4 deltagare
- Länsstyrelsen i Jönköpings län anordnade en digital föreläsning under Prideveckan "Om hon hade varit en han"-om våld i samkönade relationer. 1 deltagare
- Trappan 7,5 hp, Ersta Sköndal Bräcke högskola. Trappan är en modell för krissamtal med barn som upplevt våld i sin familj. 1 deltagare

- Brottsoffermyndigheten webbsände föreläsningar om hedersrelaterat våld och förtryck. 3 deltagare
- Patriark. Digitalt. 1 deltagare
- Göteborgs Stadsmission bjöd in till digital föreläsning om ”Hur påverkas barnen av våldet?” 3 deltagare
- Brottsoffermyndigheten anordnade en webbsändning om ”Våld i nära relation-forskning som gör praktisk nytta” 3 deltagare
- Länsförbundet för kvinno-tjej och ungdomsjourer bjöd in till fysisk utbildningshelg i Jönköping med föreläsningar om våldsprevention och kvinnojournernas framtid. Erfarenhetsutbyte är viktigt i dessa sammanhang. 6 deltagare
- Riva hinder-tre digitala föreläsningar om våld och funktionshinder. Brottsoffermyndigheten, kvinnojouren Umeå, länsstyrelsen i Västerbotten mfl arrangerade föreläsningarna. 3 deltagare

## **Covid-19**

Vi har haft fortsatt begränsade fysiska kontakter under tiden som smittspridningen varit som värst. Personalen har arbetat hemifrån när det varit möjligt och medlemsmöten och styrelsemöten har skett digitalt. Information till medlemmarna har också skett via epost. Många ideella jourkvinnor är i riskgrupp men har kunnat ha telefonjour som tidigare, 08.00-22.00 och ibland dygnet runt. Kontakten med stödsökande i den öppna verksamheten och i de skyddade boenden har skett via telefon, utomhus eller med munskydd och distans. Interna och externa utbildningar har skett digitalt. Årsmötet senarelades till slutet av maj digitalt via kontoret, där ett fåtal deltagare skötte förhandlingarna.

## **Vattenskada**

I samband med ett regnoväder i slutet av juni drabbades vår lokal av översvämning. Under torktiden och renoveringen arbetade personalen hemma och i Odd Fellows lokaler.

## **Tjejjour**

I samband med höstens ansökan om stadsbidrag från Socialstyrelsen för år 2022 och 2023 beslutade styrelsen i samråd med personalen om att ansöka om medel till att återuppta tjejjouren Vilda. Besked väntas i februari 2022.

## **EKONOMI**

### **Kommunala medel**

Tranås kommun 350 000kr

Under 2021 beslutade Tranås kommun att bifalla Helgas ansökan om verksamhetsbidrag med 350 000 kr. Beslutet gäller för 2021-2023. Uppföljning och redovisning ska ske två gånger per år.

### **Socialstyrelsen -Statsbidrag**

Helga ansökte i november 2019 för åren 2020 - 2021 och blev beviljade medel för att

- ♦ genom anställd personal på kvinnojouren fortsätta ge stödinsatser till kvinnor i form av samtalsstöd, rådgivning, stöd vid myndighetskontakter, dokumentation och uppföljning. Även utveckling av fortsatt kvalitetsarbete och rutiner, att delta i och anordna utbildningar och föreläsningar, få handledning mm.
- ♦ Barnansvarig personal som har till uppgift att bli tillgodose barnens behov genom samtal, föra barnens talan i kontakt med myndigheter och anordna barnanpassade aktiviteter i de skyddade boenden såväl i den öppna verksamheten.

### **Roks- Covidpengar**

- ♦ Infomaterial-Giveaways kundvagnsmynt, isskrapor, reflexer
- ♦ Info om Helga på TV-monitor vid kassakön på Ica under ett år.
- ♦ Utbildningar
- ♦ Utrustning för hemarbete
- ♦ Handledning
- ♦ Bilinköp
- ♦ Förebyggande konsultationer med psykolog om att undvika sekundärt trauma

### **Bidrag/Gåvor**

*Ica* bidrar med reducerade priser.

*Wienerbageriet* skänker bröd och presentkort. *Alla barn ska få en julklapp på Julafton* och *Karl-Bertil Jonssons jul* har gett julklappar och *Dauns Livsenergi* har gett kvinnor massage.

*Privatpersoner* har skänkt kläder, leksaker, möbler, husgeråd och julklappar.

Vi har också *insamlingsbössor* med vårt swishnummer utplacerade på Hemköp och ÖoB.





**Årets Selma är ett feministiskt pris som delas ut av Selma-Stories. Priset går till en person eller organisation som gjort ett positivt avtryck i jämställdhetsdebatten under året som gått. Årets Selma består av en prissumma på 10 000 kronor, ett diplom samt en gåva skapad av en feministisk konstnär eller konsthantverkare.**



**Årets Selma 2021 tilldelas Gömda kvinnor.**

### **Motivering**

*I Sverige lever idag 800 våldsutsatta kvinnor med skyddad identitet, gömda för omvärlden. På flykt undan våldsamma relationer tvingas de till osynlighet, tystnad och utanförskap. Men i det fördolda har de gått samman och format en tilltagande underjordisk motreaktion. En försiktig första rörelse som under året vuxit sig allt starkare ger nu eko över hela Sverige. Genom tysta men uppseendeväckande manifestationer belyser dessa kvinnor rätten att få leva ett liv i frihet. De må vara gömda men aldrig glömda.*

### **Gömda kvinnor:**

*”Vi valde att skänka prissumman 10 000 kr till Helga kvinnojour i Tranås. Detta för att de ständigt hjälper kvinnor och barn och gör väldigt mycket extra för varje individ. Fantastiska människor! Och även för att ingen ska tveka om att de behövs, det finns ingen som kan hjälpa kvinnor och barn som kvinnojourerna”*



Ur Tranås Tidning 10 mars 2021

## SLUTORD

*Jag konstaterar att ett märkligt år har passerat. Det har kantats av digitala möten istället för fysiska, restriktioner, olika plötsliga problemlösningsstrategier men också glada överraskningar. När jag inser vad som har blivit utfört trots pandemirestriktioner faller tankarna på systerskap och kvinnokraft, ett fenomen som finns inom kvinnojourströrelsen. Detta resulterar i så mycket styrka, kunskap, snabba insatser, empati, flexibilitet och medmänsklighet för de kvinnor och barn som lever i ett destruktivt förhållande.*

*År 2021 har varit ett bra år för Kvinnojouren Helga, trots pandemin.*

*Gömda kvinnor tilldelades 10 000 kr för Årets Selma som de valde att skänka till Helga. Deras motivering, se sid 18, visar att även en liten organisation kan skapa mycket positiva resultat.*

*Kvinnojouren Helga har fått tillbaka verksamhetsbidraget av Tranås kommun, vilket gör att planeringen för verksamheten betryggas för några år framåt.*

*Som Helgas ordförande fick jag äran att tillsammans med verksamhetsansvarig mottaga en större donation från Tranås Odd Fellow Orden. Det var mycket glädjande och gav jouren möjlighet att köpa en större bil som har funnits på önskelistan en längre tid och används nu flitigt.*

*Efter årets grundutbildning i kvinnojourskunskap har kvinnojouren fått ett tillskott av energiska tjejer och kvinnor i olika åldrar som är nödvändigt för det fortsatta arbetet och jourens framtid.*

*Jag vill lovordera kvinnojouren Helgas kompetenta och duktiga personal samt alla fantastiska, ideella jourkvinnor som på sin fritid gör stor skillnad för kvinnor och barn.*



*Känner också tacksamhet till ALLA som har stöttat oss på olika sätt med gåvor, medlemsavgift, kläder, leksaker, möbler, husgeråd, julklappar mm.*

*Vi tackar för den nedstoppade slanten i de utplacerade bössorna i butikerna. Möjligheten finns även att swisha en summa för den som vill.*

*Vi ger inte upp tanken och tron på en bättre framtid för de stödsökande kvinnorna och deras barn.*

*Med ljus och kärlek*

*Maritha Badenhoff Ordförande*

**Tranås kvinnojour Helga**

**Tingsvägen 6**

**573 35 Tranås**

**Tfn: 0140-156 57**

**helga.tranas@roks.se**

**kvinnojourenhelga.se**

**PlusGiro 480 62 25-1**



**1234950846**



**kvinnojourenhelga**



**Helga Tranås**