

Motion om anläggande av parkourbana i anslutning skateparken i Tranås

Parkour är en växande idrott som handlar om att förflytta sig snabbt och effektivt genom en miljö med hjälp av kroppens naturliga rörelser. Den tränar styrka, smidighet, koordination och uthållighet på ett funktionellt sätt som gör träningen både rolig och utmanande för alla åldrar. I Sverige har allt fler kommuner anlagt parkourbanor för att främja fysisk aktivitet och erbjuda ungdomar och vuxna en spännande form av träning.

Tranås har redan en uppskattad skatepark, som lockar många unga. Genom att komplettera denna med en parkourbana kan kommunen ytterligare öka möjligheterna till rörelse och aktiv fritid för en bredare målgrupp. En parkourbana skulle bli en naturlig förlängning av skateparken och skapa ett levande och dynamiskt träningsområde där olika former av fysisk aktivitet kan mötas.

Folkhälsoperspektiv

Fysisk aktivitet är avgörande för att främja hälsa och förebygga sjukdomar. Enligt Folkhälsomyndigheten behöver barn och unga vara aktiva minst 60 minuter per dag, och vuxna minst 150 minuter per vecka, för att uppnå en god hälsa. I dagens samhälle, där många unga spenderar mycket tid stillasittande framför skärmar, är det viktigare än någonsin att erbjuda tillgängliga och attraktiva platser för rörelse och träning.

En parkourbana vid skateparken i Tranås skulle:

- Öka tillgången till gratis och spontan fysisk aktivitet för alla åldrar och nivåer.
- Vara en inkluderande plats som inte kräver förkunskaper eller utrustning, vilket gör det möjligt för fler att delta.
- Främja både fysisk och mental hälsa genom att uppmuntra till lekfull träning och kreativ rörelse.
- Bidra till ökad samhörighet och trygghet i området genom att skapa en plats för positiv social interaktion och gemenskap.

Anläggandet av en parkourbana vid skateparken i Tranås skulle inte bara erbjuda en ny träningsform för kommunens invånare, utan även bidra till förbättrad folkhälsa och ökad gemenskap. Parkour är en tillgänglig och inkluderande aktivitet som främjar både fysisk styrka och kreativitet. Genom att satsa på en parkourbana kan Tranås skapa fler möjligheter till meningsfull rörelse för alla åldrar, samtidigt som vi investerar i framtidens hälsa.

Med hänvisning till ovanstående yrkar Miljöpartiet de gröna i Tranås på:

- Att. Kommunen utreder möjligheten att anlägga en parkourbana vid skateparken i Tranås, i syfte att öka tillgången till fysisk aktivitet och främja folkhälsa.
- Att. Kommunen prioriterar parkourbanan som en investering i folkhälsa och ungdomars välbefinnande, med hänsyn till de positiva effekterna på både fysisk och psykisk hälsa.
- Att. Kommunen strävar efter att involvera lokala ungdomar, föreningar och parkourutövare i planeringsprocessen för att säkerställa att banan blir så ändamålsenlig och attraktiv som möjligt.

Miljöpartiet de Gröna i Tranås

gm. Palle Rosén